

Programmablauf



10.00 Uhr:
Empfang im Haus der Schleife

10.30 Uhr:
Vortrag -
Grundlagen des Ayurveda

11.30 Uhr:
Wir bereiten uns ein ayurvedisches
Mittagessen zu.

12.00 Uhr:
Meditation Pranayama - Atemübung
in der Stille mit ayurvedischen Klängen.

12.45 Uhr:
Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr:
Jeder Teilnehmer bekommt eine
persönliche Pulsdiagnose und eine
kleine Shiro-Mukabyangha Massage.

15.30 Uhr:
Vortrag - Ein Tag mit Ayurveda

16.30 Uhr:
Fragen und Antworten / Ausklang mit
einer Kerzen Meditation

Sonntag 22. Mai 2022

Hamelner Straße 28
37619 Bodenwerder

Weitere Termine
auf Anfrage ab Februar 2022

Teilnehmergebühr: 98,00 € p.P.
Verbindliche Anmeldung
mit einer Anzahlung von 20 €.

Enthalten sind Verpflegung,
ayurvedisches Wasser, Tee,
Anwendungen und Vorträge..

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen
beschränkt.

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:
Bequeme Kleidung,
rutschfeste Socken, 2 Badehandtücher .

Kontakt und Info: Karin Kehne
05533-5331 - info@karin-kehne.de